

## **СТРАТЕГИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИНФЕКЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОТОКОЛ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАПЛАНИРОВАННЫХ НА БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ ШАХМАТНЫХ ТУРНИРОВ**

ФИДЕ осуществляет непрерывный мониторинг распространения пандемии коронавируса (Covid-19) – заболевания, впервые официально зафиксированного в китайской провинции Хубэй 31 декабря 2019 г.

Принимая во внимание уровень риска, сопряженного с пандемией Covid-19, Медицинская комиссия ФИДЕ разработала стратегию обеспечения инфекционной безопасности, а также протокол, направленный на минимизацию вероятности распространения неизвестного ранее болезнетворного агента – коронавируса – при проведении национальных шахматных турниров в 2020 г. и в дальнейшем. Федерация ФИДЕ намерена и впредь осуществлять мониторинг ситуации вокруг пандемии Covid-19 и принимать адекватные меры.

**При проведении предстоящих шахматных турниров в целях предотвращения распространения нового коронавируса и защиты участников от инфицирования планируется реализация следующих мер.**

### **ОБЯЗАТЕЛЬСТВО**

Организаторы, участники шахматных турниров и арбитры, а также прочие официальные лица должны соблюдать требования антикризисных законов и постановлений, принятых в рамках борьбы с пандемией Covid-19 в стране проведения соответствующего мероприятия.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ**

- 1. В контексте пандемии Covid-19, затрагивающей на текущий момент многие страны мира, проведение национальных шахматных турниров рекомендуется возобновлять, начиная с не слишком масштабных мероприятий, предусматривающих относительно небольшое число участников.**
  - Это будет способствовать снижению риска передачи нового коронавируса, а значит – обеспечит возможность проведения в дальнейшем более масштабных турниров на фоне неуклонного снижения риска распространения инфекции и постепенного затухания пандемии.

- 2. Следует ограничить количество людей, находящихся в игровых залах, и обеспечить должную дистанцию (не менее 1 метра) между ними (социальное дистанцирование). Минимальное расстояние между столами тоже должно составлять 1 метр.**
  - Это позволит свести к минимуму вероятность передачи вируса Covid-19 между участниками турниров.
- 3. Турниры следует проводить без зрителей (предпочтительно) либо при очень небольшом числе зрителей, присутствующих в игровом зале. Игроки должны покидать игровой зал сразу по окончании своей игры.**
  - Эта мера призвана снизить риск распространения нового коронавируса за счет минимизации числа людей, находящихся в непосредственной близости друг к другу в пространстве игрового зала.
- 4. Перед началом турнира и после каждого тура следует тщательно обрабатывать турнирные комплекты (шахматные доски, фигуры и часы), столы и стулья (чистой водой с мылом или санитайзером/дезинфектантом).**
  - Результаты проведенных исследований свидетельствуют о том, что новый коронавирус может жить на поверхностях до нескольких часов. Очистка турнирных комплектов, столов и стульев позволит минимизировать вероятность распространения нового коронавируса.
- 5. Необходимо обеспечить участникам турниров неограниченную возможность мытья рук в чистой проточной воде с мылом и обработки рук спиртосодержащим санитайзером. На входе в игровой зал и выходе из него, а также во время перерывов участникам турниров следует мыть или дезинфицировать руки.**
  - Участники должны регулярно мыть руки чистой проточной водой с мылом либо обрабатывать их спиртосодержащими санитайзерами: это позволит снизить вероятность инфицирования новым коронавирусом.
- 6. Все игроки, арбитры и официальные лица должны в обязательном порядке носить маски.**
  - Ношение участниками масок необходимо для предотвращения распространения нового коронавируса.

- Следует отметить, что ношение масок может быть эффективной мерой только в сочетании с частым мытьем рук проточной водой с мылом или их обработкой спиртосодержащим антисептиком.
- Лица, носящие маски, должны быть знакомы с правилами их использования и утилизации.
- Перед надеванием маски необходимо обработать руки спиртосодержащим антисептиком или помыть их проточной водой с мылом.
- Маска должна закрывать рот и нос, плотно – без зазоров – прилегая к лицу.
- При ношении маски следует избегать прикосновений к ней; прикоснувшись к маске, необходимо обработать руки спиртосодержащим антисептиком или помыть их водой с мылом.
- Снимать маску необходимо за крепления сзади (не прикасаясь к той части маски, которая прилегает к лицу).

**7. Игровые залы должны быть оборудованы бесперебойно функционирующими вентиляционными установками, отвечающими всем требованиям, предъявляемым к вентиляции соответствующих помещений: вентиляция должна обеспечивать приток свежего воздуха и циркуляцию воздушных потоков. Проведение турниров в помещениях, не обеспеченных адекватной вентиляцией, не рекомендуется. Рекомендуется проведение турнирных мероприятий на открытом воздухе.**

- Соблюдение этого требования гарантирует приток свежего воздуха в игровые залы, а также непрерывную активную циркуляцию воздушных потоков, что минимизирует риск распространения нового коронавируса.

**8. Во время кофе-брейков, перерывов на обед (и вообще перерывов, предусматривающих прием пищи) необходимо избегать скопления в одном помещении большого количества людей, обеспечивая требуемую дистанцию между участниками.**

- Это также позволит минимизировать вероятность распространения нового коронавируса.

**9. Необходимо обеспечить регулярную и частую уборку и дезинфекцию туалетов, а также непрерывную работу**

вентиляционных устройств в туалетных комнатах. Передвижение участников должно быть организовано таким образом, чтобы между ними всегда соблюдалась требуемая дистанция – не менее 1 метра.

**10. Рекомендуется ввести требование к игрокам о подписании заявления об отсутствии у них симптомов респираторных заболеваний. В заявление следует также включить пункт, подтверждающий осведомленность игрока о риске заражения коронавирусной инфекцией во время шахматного турнира и его/ее осознанное желание участвовать в турнире невзирая на этот риск.**

Помимо соблюдения вышеперечисленных требований, участникам турниров (игрокам/ официальным лицам/ представителям прессы/ зрителям) рекомендуется придерживаться ряда правил, что обеспечит им самим и окружающим дополнительную защиту от инфицирования новым коронавирусом.

## **КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ НОВЫМ КОРОНАВИРУСОМ (COVID-19)**

### **1. Часто мойте руки**

Часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим дезинфицирующим средством – даже если руки выглядят чистыми.

**Почему?** Мытье рук водой с мылом или их обработка спиртосодержащим антисептиком убьет вирус, если он попал на кожу рук.

### **2. Соблюдайте правила респираторной гигиены**

При кашле или чихании прикрывайте рот и нос локтевым сгибом или бумажным носовым платком/салфеткой; салфетку необходимо сразу выбросить в закрывающийся мусорный контейнер и обработать руки спиртосодержащим антисептиком либо вымыть их водой с мылом.

**Почему?** Прикрывая рот и нос при кашле или чихании, вы предотвращаете распространение бактерий и вирусов. Если вы чихаете или кашляете в ладони, впоследствии вы можете перенести вирус на предметы или людей, к которым будете прикасаться.

### **3. Соблюдайте социальную (физическую) дистанцию**

Держитесь на расстоянии не менее 1 метра (3 футов) от других людей – особенно если у них наблюдаются такие симптомы, как кашель, чихание или повышенная температура.

**Почему?** Кашляя или чихая, человек, инфицированный возбудителем респираторного заболевания, в том числе и вирусом 2019-nCoV, распространяет небольшие капли, содержащие вирус. Оказавшись слишком близко от него, вы можете вдохнуть капли с вирусом.

- 4. Откажитесь от рукопожатий, объятий, поцелуев в щеку и других видов физического контакта с другими игроками/официальными лицами и вообще с какими бы то ни было лицами, присутствующими на турнире.**

**Почему?** Covid-19 распространяется при контакте с содержащими вирус каплями, поэтому при вышеперечисленных действиях вы с большой вероятностью заразитесь, если человек, с которым имел место физический контакт, инфицирован.

- 5. Старайтесь не прикасаться к глазам, носу и рту.**

**Почему?** Руками вы прикасаетесь к множеству разных поверхностей, на которых может присутствовать вирус. Если после этого вы дотронетесь до глаз, носа или рта, то вирус может попасть с кожи рук в ваш организм.

- 6. Если у вас поднялась температура, начался кашель, заболело горло, затруднено дыхание – незамедлительно обратитесь за медицинской помощью**

**Почему?** При повышенной температуре, кашле, боли в горле, затрудненном дыхании очень важно как можно скорее обратиться за медицинской помощью: ваши симптомы могут свидетельствовать о респираторной инфекции или ином серьезном заболевании. Респираторные симптомы в сочетании с повышенной температурой могут вызываться самыми разными причинами – в том числе и вирусом Covid-19, наличие или отсутствие которого будет зависеть от истории ваших недавних поездок и многих других обстоятельств.